

Teilhabe +  
Begegnung

Die **Selbstverwaltete – Begegnungs - Stätte SBS 55+** ist einer der Viernheimer Treffpunkte für die älteren Bürgerinnen und Bürger. Hier begegnen sich die unterschiedlichsten Menschen und es gibt vielfältige Möglichkeiten sich selbst einzubringen oder teilzunehmen.

Die Aufgabe des Seniorenbüros ist es, die Ehrenamtlichen bei ihrer Arbeit zu unterstützen und mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Darüber hinaus setzen wir uns dafür ein, dass alle SeniorInnen am **gesellschaftlichen** und **digitalen Leben teilhaben** können. Wir informieren über Freizeitangebote, vermitteln Kontakte, organisieren Kurse und Veranstaltungen und unterstützen bei der Handhabung digitaler Endgeräte.

Ihr Weg zu uns:

- **Frau Preuss**

**Tel: 06204 / 988 - 236**

E-Mail: bpreuss@viernheim.de

- **Herr Schmitt-Helfferich**

**Tel: 06204 / 988 - 336**

E-Mail: eschmitt-helfferich@viernheim.de

seniorenbuero@viernheim.de

**Homepage:**

[www.viernheim.de/seniorenbuero](http://www.viernheim.de/seniorenbuero)

**Bitte beachten Sie:**

**Wir sind häufig außer Haus unterwegs, deshalb bitten wir die Vereinbarung eines Termins.**



STADT  
VIERNHEIM



Teilhabe Koordination  
**Beratung**  
Begegnung Information  
**Vernetzung**



**SeniorenBüro**

für Viernheimer

Bürgerinnen und Bürger ab 60  
sowie deren Angehörige

## Beratung + Information

zu folgenden Themen:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Finanzielle Ansprüche für Menschen ab 60 (Grundsicherung im Alter)
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Schwerbehinderung
- Ambulante und stationäre Versorgungsmöglichkeiten
- Information zu alternativen Wohnformen
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung
- Wohnraumanpassung zum Erhalt der Selbstständigkeit

**Informationen zu den örtlichen Hilfsangeboten und aktuelle Neuigkeiten finden Sie auch unter:**

[www.viernheim.de/senioren](http://www.viernheim.de/senioren)

## Darüber hinaus unterstützen wir Sie:

- beim Ausfüllen von Formularen oder Anträgen
- in schwierigen Situationen und Umbruchphasen

## Die Beratungen erfolgen:

- **telefonisch oder per E-Mail**
- **persönlich** in der Beratungsstelle
- oder bei Bedarf auch in Form eines **Hausbesuch**

Die Beratung erfolgt **vertraulich, kostenlos** und **unabhängig** von kultureller oder religiöser Weltanschauung.

## Wir sind auch Ansprechpartner für:

- Familienangehörige
- Helfende Nachbarn
- Pflegedienste
- Ehrenamtlich Helfende
- Kollegiale Fachberatung

## Vernetzung + Koordination

## Gemeinsam sind wir stärker!

Das SeniorenBüro ist Mitglied oder Initiator unterschiedlichster Arbeitskreise und Netzwerke rund um das Thema Älterwerden und Alter.

Hierzu zählen u.a.

- Demenznetz Viernheim
- Arbeitskreis Seniorenhilfe
- Soziales Netzwerk Viernheim
- Arbeitskreis der Seniorenberatungen im Kreis Bergstraße
- Runder Tisch „Älter werden in Viernheim“

Darüber hinaus ist das SeniorenBüro maßgeblich am kommunalen Prozess

„Älter werden in Viernheim“ – Herausforderungen und Handlungsmöglichkeiten beteiligt.