



# SPORT im PARK VIERNHEIM

## Sport im Park Saisonstart Anfang Mai

- ✓ für alle
- ✓ draußen
- ✓ kostenlos
- ✓ ohne Anmeldung

# Sport im Park 2023

7. Mai - 22. Juli | außer an Feiertagen  
+ Sommerferienprogramm bis 2. September

Angebote mit der  finden auch in den Sommerferien statt.

Immer 1 Std. Sport !

Mehr Informationen finden Sie unter  
[www.viernheim.de/sportimpark](http://www.viernheim.de/sportimpark)



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	SPECIALS
<p><b>9 Uhr</b> </p> <p><b>Nordic Walking Treff</b> Viernheimer Lauftreff e. V.</p> <p> Treffpunkt Minigolf-Platz (am Meeting-Point Schild)</p>	<p><b>10 Uhr</b> </p> <p><b>Fit in die Woche</b> TSV Amicitia 1906/09 Viernheim e. V.</p> <p> Familiensportpark <i>ab 3. Juli</i></p>	<p><b>16 Uhr</b></p> <p><b>Sport im Park KIDS</b> Kindersportschule TV 1893 Viernheim e. V.</p> <p> Familiensportpark <i>am 09.05. / 23.05. / 06.06. 20.06. / 04.07. / 18.07.</i></p>		<p><b>19 Uhr</b> </p> <p><b>Kundalini Yoga</b> VHS Viernheim</p> <p> Museumsgarten</p>	<p>Familienpecial: <b>Hula Hoop für alle &amp; Spielerisches Fahrtraining für Kinder</b></p> <p> Familiensportpark <i>07.05 + 27.05., 9 Uhr 04.06. + 18.06., 10 Uhr</i></p>
	<p><b>19 Uhr</b></p> <p><b>Progressive Muskelentspannung</b> VHS Viernheim</p> <p> Museumsgarten</p>	<p><b>18 Uhr</b> </p> <p><b>Lauftreff (1,5 Std.)</b> Viernheimer Lauftreff e. V.</p> <p> Treffpunkt vor dem Familiensportpark</p>	<p><b>18 Uhr</b></p> <p><b>Fahrtraining auf der Pumptrack-Anlage</b> Bikepark-Initiative / Förderband Viernheim e. V.</p> <p> Familiensportpark</p>	<p><b>19 Uhr</b> </p> <p><b>Karate</b> 1. Viernheimer Karate-Dojo e. V.</p> <p> Familiensportpark <i>ab 27. Juli</i></p>	<p>Sport im Park meets ViernheimConnected: <b>Dance Yoga</b> </p> <p> Apostelplatz <i>Mo. 24. Juli, 18:30 Uhr</i></p>
		<p><b>18 Uhr</b> </p> <p><b>Fit &amp; mobil im Alter</b> Viernheimer Lauftreff e. V.</p> <p> Familiensportpark</p>			<p><b>Qi Gong</b> </p> <p> am Anglersee <i>So. 20. August, 9:30 Uhr</i></p>