



Monatsprogramm der SBS 55+ im September 2023

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen geschlossen!

Wochentag	Datum	Offenes Café	Programm	Kontaktperson
Montag	jeden Montag	geöffnet 14-17 Uhr	15:00 Uhr Bingo	
Dienstag	jeden Dienstag	geöffnet 14-17 Uhr	10:30 Qi Gong	Hanne Allgeier
	jeden Dienstag		11:45 Uhr Freestyle Gruppentanz	Rosemarie Fuchs
	jeden Dienstag		14:00 Uhr Holz- und Schnitzwerkstatt	Michael Oetzel
	jeden Dienstag		14:00 Uhr Schach	
	05.09.2023 19.09.2023	(14 tägig)	14:30 Uhr Stricken	Gerda Kaufmann
	jeden Dienstag		14:00 Uhr Kartenspiele	
	26.09.2023	(jew. am letzten Di. im Monat!)	14:30 Uhr offenes Singen	
3. Mittwoch im Monat	20.09.2023		9:30-11:30 Uhr CaféKONTAKT	SeniorenBüro
2. Mittwoch im Monat	13.09.2023	(gemeinsa- mer Beginn und Ende)	14:30-17:00 Uhr michaelisTREFF 2.0	Waltraud Bugert
Donnerstag	jeden Donnerstag	geöffnet 14-17 Uhr	14:00 Uhr Kartenspiele	
	jeden Donnerstag		15:30 Uhr Digital TREFF	SeniorenBüro
Freitag	jeden Freitag	geöffnet 14-17 Uhr	Tanznachmittag mit Live Musik	

Sie sind zum ersten Mal hier? Fragen Sie nach unserer Person vom Dienst und Sie werden eingewiesen!

Hinweis des SeniorenBüros: Für mobil aktive Bürger*Innen gibt es noch zusätzlich folgendes Angebot der Stadt Viernheim:

Mittwoch 09:00 Uhr - Wandergymnastik (gemeinsam aktiv in den Wald)

Treffpunkt: 08:50 Parkplatz an der Waldspthalle

Die Teilnahme ist kostenlos-**Einmalige Anmeldung** im SeniorenBüro notwendig!

Telefon: 06204 - 988 336