



## Weitere Beratungsstellen:

### Wildwasser Darmstadt e.V.

Beratung, Unterstützung und Hilfe bei sexualisierter Gewalt gegen Mädchen und Frauen  
Außenstelle Bensheim  
Hauptstr. 81, 64625 Bensheim  
*Telefonsprechstunde*  
Mo. & Mi. 11:00 – 13:00, Di. & Do. 15:00 – 17:00 Uhr  
Tel.: 06251 – 7057885  
Offene Sprechstunde Mo. 16:00 – 17:00 Uhr  
E-Mail: [info@wildwasser-darmstadt.de](mailto:info@wildwasser-darmstadt.de)

### ROSA

Wohnen Schutz und Zuflucht für junge Migrantinnen  
Tel.: 0711 – 539825  
E-Mail: [ROSAWohnprojekt@eva-stuttgart.de](mailto:ROSAWohnprojekt@eva-stuttgart.de)

### Scheherazade

Schutz bei Zwangsheirat  
Hotline: 0800 4151616  
E-Mail: [kontakt@scheherazade-hilft.de](mailto:kontakt@scheherazade-hilft.de)

### YASEMIN

Beratungsstelle für junge Migrantinnen 12-27 J.  
Tel.: 0711 – 65 86 95-26/ -27  
E-Mail: [info@eva-yasemin.de](mailto:info@eva-yasemin.de)

### Caritasverband Darmstadt e.V.

Allgemeine Lebensberatung  
Außenstelle: Familienbildungswerk  
Weinheimer Str. 44, 68519 Viernheim  
*Sprechstunde nach Vereinbarung:*  
Di.-Do. 8:30 – 12:00, Mi. 13:00 – 16:00 Uhr  
Tel.: 06204 – 9296220, 06252 – 990130  
E-Mail: [s.ernst-geier@caritas-bergstrasse.de](mailto:s.ernst-geier@caritas-bergstrasse.de)

### Profamilia Bensheim

Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim  
*Telefonische Terminvereinbarung:*  
Mo.-Fr. 9:00 - 11:30, Di. & Do. 15:00 -17:00 Uhr  
Tel.: 06251 - 68191  
E-Mail: [bensheim@profamilie.de](mailto:bensheim@profamilie.de)

### Allgemeiner Sozialer Dienst (Jugendamt)

Informations- und Beratungsdienst, Hilfen für Familien und junge Menschen u.a.  
Alfred-Nobel-Str. 6, 68519 Viernheim  
*Telefonische Terminvereinbarung*  
Tel.: 06252 - 15-5727  
E-Mail: [jugendhilfe-ried@kreis-bergstrasse.de](mailto:jugendhilfe-ried@kreis-bergstrasse.de)

### JobCenter Neue Wege

Industriestr. 20-22, 68519 Viernheim  
Sprechzeiten:  
Mo.-Mi. 8:00 - 15:30, Do. 8:00 – 10:00 Uhr,  
Fr. 8:00 - 11:30 Uhr  
Tel.: 06204 - 98695-41 oder -42  
E-Mail: [viernheim@neue-wege.org](mailto:viernheim@neue-wege.org)

### Amt für Sozialwesen

Wohngeld, Wohnberechtigungsschein  
Kettelerstr. 3, 3. OG, 68519 Viernheim,  
Tel.: 06204 - 988-226

### Für Männer: profamilia

Beratungsstelle Bensheim  
Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim  
Gesprächsgruppe für Jungen und Männer, die über (ihre) Aggressionen nachdenken wollen  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
Tel.: 06251 - 68191  
E-Mail: [bensheim@profamilie.de](mailto:bensheim@profamilie.de)

Herausgeberin:  
Gleichstellungsbüro 05/2021



# Wege aus der Gewalt

**Gewalt** Einsperren, Kleider zerreißen,  
Essen verbieten, **fängt** Drohungen,  
Würgen, Fesseln, Besuchsverbot,  
Strangulieren, **nicht** Haare ausreißen,  
**beim** mit Waffen bedrohen, beim  
Reden unterbrechen, sexuelle  
Misshandlung, **Schlagen** Verbrennen,  
Geldentzug, Beschimpfungen, **an** Treten

**Notruf 110** (Polizei)

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**0800 116 016**

## Ambulanzen/Notaufnahmen

Kreiskrankenhaus Bergstraße  
Viernheimer Str. 2, 64646 Heppenheim  
Tel.: 06252 - 7010

St. Josef Krankenhaus  
Seegartenstr. 4, 68519 Viernheim  
Tel.: 06204 - 7030

## Ärztlicher Notruf 110 und 116117

**Bitte lassen Sie sich Ihre Verletzungen durch die/den behandelnde/n Ärztin/Arzt per Attest bestätigen!**

## Gleichstellungsbüro

Frau Lauxen-Ulbrich, Gleichstellungsbeauftragte  
Rathaus, Zimmer 013 EG  
Kettelerstr. 3, 68519 Viernheim  
Tel.: 06204 - 988-361 oder -364  
E-Mail: [gleichstellungsbuero@viernheim.de](mailto:gleichstellungsbuero@viernheim.de)  
Sprechzeiten:  
Mo. & Mi. 8:00 – 12:00, Mi. 14:00 – 17:00 Uhr  
*Sowie nach Vereinbarung*

## Hilfestellungen durch

### Gleichstellungsbeauftragte:

Krisenintervention, Begleitung bei ambulanter Versorgung, Vermittlung zu Frauenhäusern, Vermittlung zu Beratungsstellen, Ärztinnen & Ärzten, Therapeutinnen & Therapeuten

### Polizeistation Viernheim, Kettelerstr. 6a

Tagsüber erreichbar unter  
06204 - 9377 -108 oder -109

Frau Müller oder Frau Broßmann

Polizeistation Lampertheim-Viernheim

Nachts erreichbar unter  
06206 - 9440-0

## Beratungs- und Interventionsstelle Bergstraße

Häusliche Gewalt gegen Frauen  
Hauptstr. 81, 64625 Bensheim  
Römerstr. 102, 64623 Lampertheim  
Schlossstr. 52a, 64668 Rimbach  
Tel.: 06251 - 67495 & 0157 - 77 56 96 29  
E-Mail: [kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de](mailto:kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de)  
Auch **aufsuchende Beratung**

**Frauen, die körperlich und/oder seelisch misshandelt werden, können mit und ohne ihre Kinder im Frauenhaus Zuflucht finden.**

## Frauenhäuser in der Umgebung:

**Hessen:** <http://www.frauenhaeuser-hessen.de>

### Frauenhaus Bergstraße

Tel.: 06251 - 78388

### Frauenhaus Darmstadt

Tel.: 06151 - 376814

### Frauenhaus Erbach

Tel.: 06062 - 5646

## Baden-Württemberg:

### Frauenhaus Heidelberg

Tel.: 06221 - 833088

### Frauenhaus Mannheim

Tel.: 0621 - 744242 oder 411068

### Frauenhaus Neckar-Odenwald-Kreis

Tel.: 0180 - 5343597

### Frauenhaus Karlsruhe

Tel.: 0721 - 567824

## Rheinland Pfalz:

### Frauenhaus Ludwigshafen

Tel.: 0621 - 521969

### Frauenhaus Speyer

Tel.: 06232 - 28835

## Bei einer Trennung zählt zu Ihren wichtigen Unterlagen:

- Ausweis/Pass
- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde
- Zeugnisse / Arbeitsbescheinigungen
- Lohnsteuerkarte / Gehaltsabrechnungen
- Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigung
- Sozialversicherungsnummer/-unterlagen
- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass
- Sparbücher / Geld
- Kontoauszüge der letzten 3 Monate
- ALG II-, Kindergeldbescheid
- Unterhaltsvorschuss- / Erziehungsgeldbescheid
- Einbürgerungsurkunde
- Gerichtsbeschlüsse
- Wichtige Medikamente
- Kleidung

## Für die Kinder:

- Kinderausweis /-pass
- Geburtsurkunde
- Krankenversicherungskarte
- Impfpass / Untersuchungsheft
- Lieblingsspielzeug, Kuscheltiere
- Schulsachen
- Wichtige Medikamente
- Kleidung