

Checkliste für Angehörige von Demenzpatienten



Die Betreuung oder Pflege eines Menschen mit Demenz wirft viele Fragen auf und erfordert einiges an Wissen über Entlastungs-, Unterstützungs- und Therapieangebote. Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, rasch einen Überblick über die derzeitige Situation zu erhalten.

Diagnose und ärztliche Versorgung

- Ja* *Nein* Gibt es eine eindeutige Diagnose durch den Haus oder Facharzt?
- Ja* *Nein* Gibt es einen regelmäßigen Kontakt zum Haus- oder Facharzt (Neurologe bzw. Psychiater) bzw. zu einer Fachklinik?

Wissen Sie Bescheid über mögliche Therapien und Behandlungen?

Zum Beispiel:

- Ja* *Nein* Medikamente
- Ja* *Nein* Ergotherapie
- Ja* *Nein* Krankengymnastik
- Ja* *Nein* Logopädie
- Ja* *Nein* Nimmt Ihr Arzt Ihren betroffenen Angehörigen wie auch ihre eigene Beobachtungen ernst?
- Ja* *Nein* Besprechen Sie verschriebene Therapien und Behandlungen regelmäßig mit dem Arzt?
- Ja* *Nein* Betreuung und Pflege fordern viel Kraft! Lassen Sie Ihre eigene Gesundheit regelmäßig von Ihrem Hausarzt überprüfen?

Beratung

- Ja* *Nein* Kennen Sie das SeniorenBüro Viernheim?
- Ja* *Nein* Haben Sie schon Kontakt aufgenommen?
- Ja* *Nein* Kennen Sie das kostenlose Beratungstelefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Tel: 030 - 259 37 95 14

Rechtliche Fragen

- Ja* *Nein* Haben Sie (oder eine andere nahestehende Person) eine (General-) Vollmacht oder die rechtliche Betreuung?
- Ja* *Nein* Haben Sie schon mit der (Familien-) Haftpflichtversicherung über die diagnostizierte Demenzerkrankung gesprochen?

Hilfe vor Ort: Kennen Sie Betreuungsangebote? Zum Beispiel:

- Ja* *Nein* Ambulante Pflege durch Pflegedienst
- Ja* *Nein* Betreuungsgruppe
- Ja* *Nein* Stundenweise häusliche Betreuung
- Ja* *Nein* Tagespflege
- Ja* *Nein* Kurzzeitpflege
- Ja* *Nein* Betreuter Urlaub
- Ja* *Nein* Reha

Kennen Sie Unterstützungsangebote für Angehörige?

- Ja* *Nein* Gesprächskreise für Angehörige
- Ja* *Nein* Besuchen Sie einen solchen Gesprächskreis?
- Ja* *Nein* Schulungen und Infoveranstaltungen
- Ja* *Nein* Nehmen Sie daran teil?
- Ja* *Nein* Urlaub für Betroffene und ihre Angehörigen
- Ja* *Nein* Reha Angebote

Gesetzliche Unterstützungsmöglichkeiten (teilweise auch finanzielle Unterstützung)

- Ja* *Nein* Haben Sie einen Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung gestellt?
- Ja* *Nein* Ist ein Antrag auf Feststellung der Schwerbehinderung gestellt?

Kennen Sie die Unterstützungsleistungen der Krankenkassen?

Zum Beispiel:

Ja *Nein* Hilfsmittel

Ja *Nein* Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen

Kennen Sie die Leistungen der Sozialhilfe? Zum Beispiel:

Ja *Nein* Hilfe zur Pflege

Ja *Nein* Haben Sie sie gegebenenfalls beantragt?

Auswertung

Haben Sie mehr als 30 Ja-**Kästchen** angekreuzt? Sie sind gut informiert.

Haben Sie mehr als 10 Nein-**Kästchen** angekreuzt?

Sie sollten handeln! Informieren Sie sich im SeniorenBüro Viernheim oder in anderen Beratungsstellen.