



Monatsprogramm der SBS 55+ im Dezember 2025

Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist die SBS 55+ geschlossen!

Weihnachtspause vom 22.12. bis 02.01.2025



Wöchentliches Programm	Angebot	Kontaktperson
<i>montags, dienstags, donnerstags, freitags 14:00-17:00 Uhr</i>	<i>Offenes Café</i>	<i>Café Team</i>
montags 15:00 Uhr	Bingo	Angelika Bugert / Ruth Stellwagen / Zeyda Siefkes
dienstags 10:15 Uhr	Duft Qi Gong	Hanne Allgeier
dienstags 11:45 Uhr	Freestyle Gruppentanz	Rosemarie Fuchs
dienstags 14:00-17:00 Uhr	Holzwerkstatt	Michael Oetzel / Peter Edinger
dienstags & donnerstags 14:00-17:00 Uhr	Kartenspiele & Schach	Café Team
donnerstags 15:30 Uhr	digitalTREFF	SeniorenBüro
freitags 14:00-17:00 Uhr	Tanznachmittag mit Live Musik	Musiker-TEAM
Terminveranstaltungen Tag/Datum/Zeit	Angebot	Kontaktperson
WINTERPAUSE	SPIELEABEND	Waltraud Bugert
Dienstag 16.12.2025 14:00 Uhr	Bastelnachmittag	Kornelia Oetzel
Dienstag 09.12.2025 - 14:30 Uhr	digitale Einzelsprechstunde	Annelie Kreis / Thomas Bugert
WINTERPAUSE	BOULE	Barbara Paul
Dienstag 02. und 16.12.2025 - 14:30 Uhr	Stricken	Gerda Kaufmann
Dienstag 02.12.2025 - 14:30 Uhr	Offenes Singen	Musiker-TEAM
Mittwoch 10.12.2025 - 14:30-17:00 Uhr	michaelisTREFF 2.0	Waltraud Bugert
Mittwoch 17.12.2025 - 09:30-11:30 Uhr	CaféKONTAKT	SeniorenBüro / Demenznetz
Mittwoch 03.12.2025 A-13:30-15:00 / B-15:30-17:00 Uhr	Gedächtnistraining (A/B)	Waltraud Bugert
Mittwoch 03.12.2025 - 9:30-11:00 Uhr	Motto Frühstück (Anmeldung erforderlich)	Waltraud Bugert
Mittwoch xx.xx. 17:30-20:00 Uhr 2 Kurse sind aktuell ausgebucht	Line Dance (Laufende Kurse)	Uschi Düsi Line-Dance@gerhard-duesi.de
Sonntag 07.12.2025 - 11:00 Uhr	Sonntagsbrunch in der SBS (max. 40 Personen) Karten in der Buchhandlung Schwarz auf Weiß	Waltraud Bugert