



## Monatsprogramm der SBS 55+ im Oktober 2026

Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist die SBS 55+ geschlossen!



| Wöchentliches Programm                                                                 |                                                                      | Angebot                                                       | Kontaktperson                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Jeweils am                                                                             | Montag, Dienstag, Donnerstag u. Freitag 14:00-17:00 Uhr              | Offenes Café                                                  | Café Team                                          |
|                                                                                        | Montag 15:00 Uhr                                                     |                                                               | Angelika Bugert / Zeyda Siefkes<br>Ruth Stellwagen |
|                                                                                        | Dienstag 10:15 Uhr                                                   |                                                               | Hanne Allgeier                                     |
|                                                                                        | Dienstag 11:45 Uhr                                                   |                                                               | Rosemarie Fuchs                                    |
|                                                                                        | Dienstag 14:00-17:00 Uhr                                             |                                                               | Michael Oetzel / Peter Edinger                     |
|                                                                                        | Dienstag 14:00-17:00 Uhr<br><b>am 20.10. mit Sonderveranstaltung</b> | Kartenspiele & Schach                                         | Café Team                                          |
|                                                                                        | Donnerstag 14:00-17:00 Uhr                                           | Kartenspiele & Schach                                         | Café Team                                          |
|                                                                                        | Donnerstag 15:30 Uhr                                                 | digitalTREFF                                                  | SeniorenBüro                                       |
|                                                                                        | Freitag 14:00-17:00 Uhr                                              | Tanznachmittag mit Live Musik                                 | Musiker-TEAM                                       |
| Terminveranstaltungen Tag/Datum/Zeit                                                   |                                                                      | Angebot                                                       | Kontaktperson                                      |
| Montag 05.10.2026 18:00 Uhr                                                            |                                                                      | Spieleabend                                                   | Waltraud Bugert                                    |
| Dienstag 13.10.2026 14:00 Uhr                                                          |                                                                      | Bastelnachmittag                                              | Kornelia Oetzel                                    |
| Dienstag 13. und 27.10.2026 - 14:30 Uhr                                                |                                                                      | digitale Einzelsprechstunde                                   | Annelie Kreis, Thomas Bugert                       |
| Dienstag 13.10. und 27.10.2026 - 15:00 Uhr                                             |                                                                      | BOULE                                                         | Barbara Paul                                       |
| Dienstag 06. und 20.10.2026 - 14:30 Uhr                                                |                                                                      | Stricken                                                      | Gerda Kaufmann                                     |
| Dienstag 20.10.2026 14:00 Uhr                                                          |                                                                      | MIREILLE MATHIEU NACHMITTAG im offenen Café                   | SBS Team                                           |
| Dienstag 27.10.2026 - 14:30 Uhr                                                        |                                                                      | Offenes Singen                                                | Musiker-TEAM                                       |
| Mittwoch 14.10.2026 - 14:30 Uhr                                                        |                                                                      | Michaelis TREFF26                                             | Waltraud Bugert                                    |
| Mittwoch 21.10.2026 - 09:30-11:30 Uhr                                                  |                                                                      | <b>5 JAHRE CaféKONTAKT</b>                                    | <b>DEMENZNETZ VIERNHEIM</b>                        |
| Mittwoch 21.10.2026 B - 15:30 - 17:00 Uhr<br>Mittwoch 28.10.2026 A - 13:30 - 15:00 Uhr |                                                                      | Gedächtnistraining (A/B)<br>Die Kurse sind aktuell ausgebucht | Waltraud Bugert                                    |
| Mittwoch 07.10.2026 - 9:30-11:00 Uhr                                                   |                                                                      | Motto Frühstück<br>(Anmeldung erforderlich)                   | Waltraud Bugert                                    |
| Mittwoch xx.xx. 17:30-20:00 Uhr<br>2 Kurse sind aktuell ausgebucht                     |                                                                      | Line Dance                                                    | Uschi Düsi<br>Line-Dance@gerhard-duesi.de          |