



## Monatsprogramm der SBS 55+ im März 2026

Am Samstag, Sonntag und Feiertag ist die SBS 55+ geschlossen!



| WOCHENPROGRAMM                                                                         | Angebot                                  | Kontaktperson                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| montags, dienstags, donnerstags, freitags                                              | Offenes Café 14:00-17:00 Uhr             | Café Team                                          |
| montags 15:00 Uhr                                                                      |                                          | Angelika Bugert / Zeyda Siefkes<br>Ruth Stellwagen |
| dienstags 10:15 Uhr                                                                    |                                          | Hanne Allgeier                                     |
| dienstags 11:45 Uhr                                                                    |                                          | Rosemarie Fuchs                                    |
| dienstags 14:00-17:00 Uhr                                                              | Holzwerkstatt                            | Michael Oetzel / Peter Edinger                     |
| dienstags & donnerstags 14:00-17:00 Uhr                                                | Kartenspiele & Schach                    | Café Team                                          |
| donnerstags 15:30 Uhr                                                                  | digitalTREFF                             | SeniorenBüro                                       |
| freitags 14:00-17:00 Uhr                                                               | Tanznachmittag mit Live Musik            | Musiker-TEAM                                       |
| Terminveranstaltungen Tag/Datum/Zeit                                                   | Angebot                                  | Kontaktperson                                      |
| Winterpause                                                                            | SPIELEABEND                              | Waltraud Bugert                                    |
| Dienstag 10.03.2026 14:00 Uhr                                                          |                                          | Kornelia Oetzel                                    |
| Dienstag 03. und 17.03.2026 - 14:30 Uhr                                                | digitale Einzelsprechstunde              | Annelie Kreis / Thomas Bugert                      |
| Ab 17.03.2026 dienstags 15:00 Uhr wöchentlich                                          |                                          | Barbara Paul                                       |
| Dienstag 10. und 24.03.2026 - 14:30 Uhr                                                | Stricken                                 | Gerda Kaufmann                                     |
| Dienstag 31.03.2026 - 14:30 Uhr                                                        | Offenes Singen                           | Musiker-TEAM                                       |
| Mittwoch 11.03.2026 - 14:30-17:00 Uhr                                                  | <b>Michaelis TREFF20</b>                 | Waltraud Bugert                                    |
| Mittwoch 18.03.2026 - 09:30-11:30 Uhr                                                  | CaféKONTAKT                              | <b>DEMENZNETZ VIERNHEIM</b>                        |
| Mittwoch 18.03.2026 A - 15:30 - 17:00 Uhr<br>Mittwoch 25.03.2026 B - 15:30 - 17:00 Uhr | Gedächtnistraining (A/B)                 | Waltraud Bugert                                    |
| Mittwoch 25.03.2025 - 09:30 - 11:00 Uhr                                                | Motto Frühstück (Anmeldung erforderlich) | Waltraud Bugert                                    |
| Mittwoch xx.xx. 17:30-20:00 Uhr<br>2 Kurse sind aktuell ausgebucht                     | Line Dance                               | Uschi Düsi<br>Line-Dance@gerhard-duesi.de          |