

hallo ALTER

Vortrag

Einladung zum

Altern-Abend

Überlebens **TIPPS**

für Töchter und Söhne älter werdender Eltern

Was tun, wenn Eltern alt werden?

- Wie kann das gehen? ● Wo bekomme ich Unterstützung?
- Welche Rolle habe ich jetzt? ● Wer packt mit an?
- Was brauche ich, um dabei nicht unter die Räder zu kommen?



Freitag, 06.03.2026

Beginn 19:00 Uhr / Ende ca. 20:30 Uhr

Referentin: Beate Preuss - SeniorenBüro Stadt Viernheim

Kulturscheune - Wasserstr. 20 / 68519 Viernheim

Eintritt frei / Keine Anmeldung notwendig

Eine gemeinsame Initiative der Stadt Viernheim und des Viernheimer Netzwerkes - gut versorgt im Alter.

