



SPORT im PARK VIERNHEIM

Sport im Park Saisonstart Anfang Mai

- ✓ für alle
- ✓ kostenlos
- ✓ draußen
- ✓ ohne Anmeldung

Sport im Park 2026

5. Mai - 28. Juni | außer an Feiertagen
+ Sommerferienprogramm bis 9. August

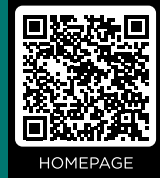
Angebote mit der  finden auch in den Sommerferien statt.

Mehr Informationen
finden Sie unter
[www.viernheim.de/
sportimpark](http://www.viernheim.de/sportimpark)

oder Sie nutzen
unsere QR-Codes:



VIERNHEIM APP



HOMEPAGE

Montag

10 Uhr 

Fit in die Woche
TSV Amicitia

 Familiensportpark
ab 29.06.

Dienstag

16 Uhr

Sport im Park KIDS

 Familiensportpark

Spiel, Sport & Spaß
Kindersportschule TV 1893

05.05. / 19.05.
02.06. / 16.06.

Kids in Bewegung
TSV Amicitia

26.05. / 09.06. / 23.06.

18 Uhr

Yoga & Atmung
VHS Viernheim
im Mai

TSV Amicitia
im Juni bis 23.06.

 Museumsgarten

Donnerstag

15:30 Uhr

**Spielerisches
Fahrtraining für
KIDS (1,5 Std.)**

Bikepark-Initiative

 Bikepark im
Familiensportpark

Samstag

9 Uhr

Yoga-Spaziergang
TSV Amicitia

 Treffpunkt: vor dem
Familiensportpark

alle zwei Wochen
16.05. / 30.05.
13.06. / 27.06.

Sonntag

9 Uhr 

**Nordic Walking Treff
& Lauftreff (je 1,5 Std.)**
Viernheimer Lauftreff

 Treffpunkt:
Minigolf-Platz

SPECIALS

Karate

1. Vhm. Karate Dojo
Do. 25.06., 19 Uhr

 Tivolipark

Qi Gong


VHS Viernheim

So. 9:30 Uhr 
21.06. / 02.08.

 Anglersee

KAHA®


VHS Viernheim

So. 9:30 Uhr 
28.06. / 09.08.

 Anglersee

**Aqua Zumba®
(45 min)**

VHS Viernheim


Mi. 18:30 Uhr (Einlass 18:15)
01.07. / 08.07.
15.07. / 22.07. 

 Waldschwimmbad

Fit ins

Wochenende

Ski-Club Viernheim

Sa. 9:30 - 12:30 Uhr 
04.07. / 01.08. / 08.08.

9:30 Uhr - Zumba®
10:30 Uhr - Hula-Hoop-Fitness
11:30 Uhr - Matten-Pilates

 Familiensportpark

immer
1 Std. Sport