



Wer kann bei Sport im Park mitmachen?

Sport im Park ist ein Angebot für alle Interessierten. Grundsätzlich kann also jeder bei Sport im Park mitmachen.

Kann man auch später in einen Kurs einsteigen oder muss man von Anfang an dabei sein?

Sport im Park ist ein unverbindliches Angebot, das so konzipiert ist, dass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

Können auch Anfänger/innen mitmachen?

Selbstverständlich können auch Anfänger/innen an Sport im Park teilnehmen. Jeder ist herzlich Willkommen mitzumachen.

Wo findet Sport im Park statt?

Sport im Park findet überwiegend im Familiensportpark West in Viernheim statt. Die entsprechende Sportfläche dort ist während der Sportangebote durch eine Sport im Park Beachflag erkennbar.

Der Laufftreff (Treffpunkt vor dem Familiensportpark) und Nordic Walking Treff (Treffpunkt am Minigolf-Platz) finden rund um den Familiensportpark statt. Kundalini Yoga findet im Museumsgarten statt.

Muss ich mich anmelden?

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Was kostet Sport im Park?

Alle Angebote und auch der Zugang zum Familiensportpark West oder dem Museumsgarten sind kostenfrei.

Was muss ich zu den Sportangeboten mitbringen?

Grundsätzlich muss nichts zu Sport im Park mitgebracht werden. Wir empfehlen bequeme (Sport-)Kleidung und genügend zu trinken. Lediglich für nachfolgende Angebote werden Materialien benötigt:

Kundalini Yoga	Unterlage (z.B. Matte / Handtuch)
Prog. Muskelentspannung / Vinyasa Power Yoga	Unterlage (z.B. Matte / Handtuch)
Hula Hoop	Hula Hoop Reifen (einige wenige zum Ausleihen)
Nordic Walking Treff	Nordic Walking Stöcke (einige wenige zum Ausleihen)

Findet Sport im Park immer statt?

Grundsätzlich findet Sport im Park immer statt – auch in den Ferien und an Feiertagen oder bei leichtem Regen. Bei schlechtem Wetter entscheidet die Übungsleitung vor Ort, ob das Sportangebot durchführbar ist, oder nicht. Sollten im Ausnahmefall frühzeitige Ausfälle bekannt sein, werden diese über die Homepage der Stadt Viernheim (www.viernheim.de/sportimpark) sowie die Facebookseite von Sport im Park Viernheim kommuniziert.

Bin ich während Sport im Park versichert?

Die Teilnahme an Sport im Park erfolgt auf eigene Gefahr. Mögliche Versicherungsfälle sind über die eigene Krankenversicherung abzuwickeln.