

### Arbeitskreis FSP

Der Arbeitskreis Familiensportpark West (FSP) bildete sich aus der im Jahr 2007 durchgeführten kooperativen Sportentwicklungsplanung. Seit dem ersten Treffen wurde der Arbeitskreis sukzessive erweitert und verschiedene Projekte umgesetzt.

Die nachfolgenden Vereine bilden - gemeinsam mit verschiedenen Ämtern der Stadt Viernheim - den Arbeitskreis FSP und arbeiten stetig an einer weiteren Aufwertung des Familiensportparks:



### Zieladresse: Am Sandhöfer Weg 4

- Wegweisern „Familiensportpark West“ folgen
- A 659; Abfahrt „Viernheim Stadtmitte“; rechts halten
- im Kreisel die zweite Abfahrtsmöglichkeit (Richtung RNZ / Familiensportpark West) = Mannheimer Straße nehmen; dem Straßenverlauf folgen
- am RNZ vorbeifahren und nach Unterquerung der Autobahnbrücke bei der ersten Möglichkeit rechts (Beschilderung „Familiensportpark West“) abbiegen
- der Entlastungsstraße West folgen und an der Kreuzung links; nach ca. 300 Metern auf der linken Seite

### Weitere Informationen:

STADT  
VIERNHEIM



Stadt Viernheim

Kultur- und Sportamt

Fachbereich Freizeit, Sport und Städtepartnerschaften

Tel.: 0 62 04 / 988-219

www.viernheim.de

unter

Freizeit und Sport / Familiensportpark West

### Generationenbewegungsparcours

Baugenossenschaft Viernheim  
Baumann GmbH & Co. KG  
Bürgerstiftung Viernheim  
Eis- und Rollsportclub Vhm. e. V.  
Garten- und Landschaftsbau Wolfgang Abel GmbH  
Praxis Dr. med. Katja Linke  
Rathaus-Apotheke  
Rhein-Neckar-Apotheke  
Skiclub Viernheim e. V.  
Sparkassenstiftung Starkenburg  
Sportgemeinschaft 1983 Vhm. e. V.  
St. Josef Krankenhaus  
Stadtwerke Viernheim GmbH  
Tennisclub 1948 Vhm. e. V.

### Kneipp-Anlage

Edgar Heinz Schlossermeister e.K.  
Heinz Klee GmbH  
Ingenieurbüro Dieter Bugert  
Martin Pfenning Söhne GmbH  
Naturheilverein Viernheim, Weinheim u. Umgebung e. V.  
Sparkasse Starkenburg  
Stadtwerke Viernheim GmbH  
Transportbeton Kühner GmbH & Co. KG  
TSV Amicitia 1906/09 Vhm. e. V., Abt. Turnen  
Außerdem bedanken wir uns bei Hans Sax, Recep Güzel  
Eduard Hanelt und Gerhard Borkmann für die ehrenamtliche Durchführung der Bauarbeiten.

### Bikeparcours

Bürgerstiftung Viernheim  
Erde<sup>3</sup> GmbH  
FC Bayern München Fanclub „Die Vorsitzenden“  
Hans Kühner Stahl- u. Metallbau GmbH  
Herzlichen Dank an den ehrenamtlichen Projektleiter  
Bernd Ackermann und seine freiwilligen Helfer.

### Calisthenics-Anlage

Bürgerstiftung Viernheim  
Garten- und Landschaftsbau Wolfgang Abel GmbH  
Naturheilverein Viernheim, Weinheim u. Umgebung e. V.  
Sparkasse Starkenburg



## täglich von 8 - 18 Uhr geöffnet

(April - September von 8 - 21 Uhr)

bewegen



kneippen

skaten



biken

spielen

## Viernheim bewegt alle.

### Generationenbewegungsparcours

Der Generationenbewegungsparcours kann von Menschen jeden Alters und unabhängig des persönlichen Fitnesszustandes genutzt werden, denn der Nutzer bestimmt die Intensität des Trainings.

Jedes der 14 Geräte bietet die Möglichkeit, in drei verschiedenen Schwierigkeitsgraden zu trainieren. Durch ein regelmäßiges Training am Generationenbewegungsparcours verbessert sich spielerisch und mit Spaß die Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Man kann den Generationenbewegungsparcours in der Gruppe oder als Einzelperson besuchen.



### Kneipp-Anlage

Seit 2012 befindet sich im FSP eine Kneipp-Anlage. Der Bau konnte durch die finanzielle und materielle Unterstützung von Viernheimer Unternehmen und Vereinen sowie durch die ehrenamtliche Arbeit von Viernheimer Handwerkern umgesetzt werden.



Der Naturheilverein war maßgeblich an der Umsetzung der Kneipp-Anlage beteiligt.

### Calisthenics-Anlage

Die in der Region erste Calisthenics-Anlage dient zur Ausübung von Kraft- und Beweglichkeitsübungen mit dem eigenen Körpergewicht. Die Calisthenics sind eine Form des körperlichen Trainings, das eine Reihe von einfachen, oft rhythmischen Bewegungen beinhaltet und für die nur das eigene Körpergewicht genutzt wird.

Die Trendsportart ist eine Kombination aus Ausdauer, Kraft und allgemeiner Körperbeherrschung.



### Skate-Anlage

Funpark mit Mini-Ramp, Single Ramps, Rails und Bank To Bank mit Kink Ledge.

### Bikeparcours

Eine Tableline und zwei Pumptrack-Strecke/n.

### Fußball

Ein Tennen- und Kleinspielfeld.

Hinweis: Der Rasenplatz ist in Vereinsnutzung.

### Streetball

Zwei Körbe auf gepflastertem Untergrund.

### Tischtennis

Tischtennisplatte aus Stein.

### Tennis

Beim Tennisclub können Hallenplätze angemietet werden (Hr. Marzec: 01 79 / 5 04 70 39).

Weitere Infos unter: [www.tennisclub-viernheim.de](http://www.tennisclub-viernheim.de)

### Trampoline

2 Bodentrampoline (1 Trampolin ist barrierefreundlich).

### Kinderspielplatz

Rutsche, Schaukel, Klettergerät.

### Rollkunstlaufbahn

Viernheimer Vereine, Schulen und Kindertagesstätten haben die Möglichkeit, die Rollkunstlaufbahn bei Herrn Dattinger unter 01 76 / 32 46 80 12 zu reservieren.

### Minigolf

Anlage eines privaten Betreibers mit 18 Bahnen und Kiosk. Weitere Infos unter: [www.zum-sohnmann.de](http://www.zum-sohnmann.de)

### Feste feiern

Firmen, Vereine und Privatpersonen haben die Möglichkeit, das Grillhaus oder Skistadl für z. B. Grillfeste, Polterabende, Firmenfeiern und Geburtstage anzumieten. Weiter Infos unter:

### Grillhaus

[www.viernheim.de](http://www.viernheim.de)

### Skistadl

[www.ski-club-viernheim.de](http://www.ski-club-viernheim.de)



### Schon mal dran gedacht...

...mit der Familie, den Freunden oder den Nachbarn einen Ausflug zu machen?



...einen Betriebsausflug oder eine Kennenlern-Veranstaltung für die neuen Azubis an der frischen Luft mit Bewegung zu organisieren?

...mit der Schulklasse oder dem Kindergarten einen Tag voller Sport, Spiel und Spaß zu verbringen?

**Im Familienportpark gibt es so viele Möglichkeiten. Entdecken und nutzen Sie diese!**

**Der Familienporttag, bei dem sich über 30 Vereine und Gruppen beteiligen, findet jährlich am ersten Sonntag im September statt.**